

Обеспечение правильного питания является хорошим бизнесом

- Ежедневный прием диетических пищевых добавок и пищевых продуктов, обогащенных питательными веществами, становится принятой нормой у потребителей во всем мире
- Дефицит питательных веществ существует сплошь и рядом – у богатых и бедных, молодых и старых, мужчин и женщин, городских и сельских жителей
- Оказание помощи людям в устранении дефицита питательных веществ является хорошим бизнесом и хорошей гражданской позицией
- Компания DSM может помочь вам в решении вопросов правильного выбора питательных веществ для любого сегмента рынка
 - Рецептура для женщин для улучшения здоровья и подготовки к беременности
 - Рецептура для пожилых людей для поддержки умственных способностей и физического состояния
 - Смеси, обогащенные питательными веществами, для поддержания здоровой иммунной системы
 - Смеси для пожилых людей, которые укрепляют защитные системы организма и помогают бороться с хроническими заболеваниями
 - Рецептуры для детей и подростков для удовлетворения потребностей развития физических и умственных способностей

Дефицит питательных веществ распространен повсеместно

Несмотря на значительный прогресс в понимании и применении базовых принципов использования питательных веществ, дефицит существенных микроэлементов по-прежнему наблюдается в любой стране мира. Он существует не только в бедных странах, страдающих нехваткой пищевых продуктов и наличием голода, но и в странах с изобилием продуктов питания, главным образом вследствие несбалансированности диетического питания.

Недостаточное потребление богатых питательными веществами продуктов, таких как фрукты и овощи, полезные для здоровья масла, рыба, постное мясо и молочные продукты создает дефицит необходимых микроэлементов. Даже с помощью специалиста-диетолога бывает сложно обеспечить выполнение рекомендованных требований к ежедневному приему питательных веществ.¹ Их нехватка, в основном, не влечет за собой достаточно серьезных последствий, но может отрицательно влиять на здоровье, например, в виде неудачных исходов беременности, усталости, раздражительности, замедленного развития умственных способностей, подверженности инфекциям и хроническим заболеваниям.

Незаменимое питание

Витамины, минералы и жирные кислоты являются незаменимыми для роста, здоровья и самой жизни. Они называются «незаменимыми» питательными веществами, поскольку организм не может вырабатывать их самостоятельно или в требуемых количествах, в связи с чем мы должны их получать из источников диетического питания.

Более высокая осведомленность о существенных питательных веществах и их перспектив в улучшении качественного и количественного уровня диетического питания благодаря использованию продуктов питания, обогащенных питательными веществами, и диетических пищевых добавок, определяет не только ответственность, но и открывает широкие возможности для участников пищевого бизнеса.

¹«Представленная информация основана на результатах научных исследований; перечень последних библиографических ссылок может быть предоставлен по запросу.



Глобальные тенденции стимулируют спрос

Глобальные тенденции определяются положительным имиджем диетических пищевых добавок и обогащенных питательными веществами пищевых продуктов²:

- *Растущим интересом к поддержанию здоровья и благополучия*
- *Повышенной осведомленностью потребителей благодаря доступу к информации о здоровье и питании через интернет, средства массовой информации и правительственные образовательные программы*
- *Увеличением количества пожилых людей, стремящихся замедлить последствия старения*
- *Ростом доходов и расширением категории среднего класса на возникающих рынках*
- *Стремлением потребителей к заботе о своем здоровье*

Несмотря на региональные различия потребители в целом разделяют определенные базовые озабоченности в отношении своего здоровья и проявляют позитивный интерес к использованию диетических пищевых добавок и обогащенных питательными веществами продуктов питания для устранения дефицита здорового питания.

Повышенная осведомленность о витаминных пищевых добавках для устранения такого дефицита способствовала удвоенному росту возникающих рынков:

70% покупателей в Китае и Индии, 60% в Латинской Америке и 33% в Западной и Южной Европе согласны с «важностью ежедневного приема витаминных и минеральных пищевых добавок».³

На развитых рынках поливитаминов, подобно рынкам США и Западной Европы, более осведомленные о проблемах здоровья и пользующиеся интернетом пожилые люди продолжают содействовать развитию надежного рынка продуктов питания, замедляющих процесс старения.²

Группы населения высокого риска одинаковы во всем мире

Дети школьного возраста и подростки находятся в группе риска дефицита питательных веществ из-за их недостаточного наличия в продуктах питания, соблюдения диеты для потери веса, резкого увеличения роста и несбалансированного питания. Исследования свидетельствуют о недостаточном потреблении витаминов А, С, D, E и фолата, а также минералов кальция, железа, калия, магния, фосфора, цинка, меди и селена среди детей школьного возраста и подростков в Западной, Южной, Центральной и Восточной Европе, а также Скандинавских странах.⁴⁻¹¹

Пожилые люди часто присутствуют в группе риска из-за недостаточной кишечной абсорбции, пониженной способности синтеза отдельных витаминов (таких как витамин D), использования многочисленных лекарственных препаратов или физической неспособности противостоять хроническим заболеваниям. Даже более здоровые пожилые люди могут страдать из-за дефицита питательных веществ вследствие снижения объемов потребления пищевых продуктов. Питательные вещества категории риска, документально определенные для людей пожилого возраста, включают в себя витамины А, Е, D, С, В3, В12, фолат, рибофлавин и тиамин, а также минералы: калий, кальций, железо, магний и цинк для таких разных регионов, как Европа, США, Австралия и Филиппины.¹²⁻¹⁷

Женщины репродуктивного возраста часто подвержены риску дефицита железа вследствие менструаций. Такие факторы образа жизни, как диеты для похудения, несбалансированное питание и недостаток солнечного света могут также увеличить дефицит питательных веществ. Женщины, планирующие беременность, должны обратить особое внимание на фолиевую кислоту: она критически необходима в течение первых шести недель до момента осознания наличия беременности для предотвращения дефектов нервной трубки у эмбриона. Недостаточный прием фолиевой кислоты, а также витамина D, калия, кальция, железа, полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) выявлен у женщин по всему миру.^{11,18}

Беременность обуславливает высокие потребности в питательных веществах для организма женщины. В идеале каждая женщина должна получать пренатальное обслуживание, однако исследования показывают, что даже женщины со средним и высоким доходами, а также женщины, проходящие пренатальные гинекологические обследования, имеют дефицит потребления нескольких питательных веществ.^{19,20} При беременности в подростковом возрасте недостаток микроэлементов может приводить к отставанию весовых и размерных параметров плода для соответствующего срока беременности.²¹

Исследования продолжают идентифицировать детей школьного возраста, подростков, пожилых людей и беременных женщин, как группы самого высокого риска для развития нутриентной недостаточности.

Необходимо для здоровья

Незаменимые питательные вещества создают новые рыночные возможности

Витамин А

Борьба с повсеместным распространением дефицита витамина А в развивающихся странах в течение длительного периода времени является общественным приоритетом заботы о здоровье Всемирной Организации Здравоохранения и других гуманитарных обществ. Дефицит витамина А является основной причиной слепоты в этих регионах и способствует высокому уровню детской смертности от инфекционных заболеваний.²² Его нехватка в период беременности может приводить к серьезным родовым дефектам ребенка.²³ Бета-Каротин - растительное соединение, которое в организме может превращаться в витамин А и является основным источником этого витамина в диетическом питании.^{24,25}

Витамин В12

Этот витамин поступает в организм с пищей животного происхождения, и его может не хватать в традиционных рационах питания. У молодых людей и социально-экономически незащищенных слоев населения низкое содержание в организме витамина В12, как правило, связано с недостаточным его поступлением с пищевыми продуктами; в пожилом возрасте основной причиной низкого содержания является слабая всасывающая способность. Низкое содержание или недостаток витамина В12 выявлены у 5-20% пожилого населения в США и Великобритании. В Латинской Америке, Африке и Индии эта серьезная проблема наблюдается у 40-80% детей и взрослых людей.¹⁷

Витамин С

Широко распространен во фруктах и овощах, обогащенных питательными веществами и пищевых добавках, однако низкое потребление витамина С и его низкий уровень в крови выявлен у от трети до половины взрослого населения США и Канады. Курение является одним из факторов риска, отбирающим из организма витамин С.^{26,27}

Витамин D

«Солнечный витамин» поступает из пищевых продуктов и образуется в коже под воздействием солнца. Недавно было выявлено, что около половины населения земного шара имеют недостаточное содержание витамина D, особенно пожилое население, люди с темным цветом кожи и использующие защитную одежду для предотвращения прямого попадания солнечных лучей.²⁸ Витамин D внесен в перечни критических питательных веществ во всех четырнадцати странах, результаты обследований которых представлены в Европейском Докладе «Питание и Здоровье».¹¹ Низкие уровни его содержания наблюдаются даже в странах с солнечным климатом, например, в Саудовской Аравии, Африке и Индии, а также таких странах, использующих пищевые продукты, обогащенные витамином D, как США и Канада.^{29,30} Выявлено, что наибольшему риску подвержены женщины, люди с темным цветом кожи, пожилые и люди с избыточным весом.^{31,32}

Факторы, повышающие риск дефицита витамина D включают:

1. избегание солнца и чрезмерное использование солнцезащитных средств
2. старение, при котором кожа теряет способность вырабатывания витамина D
3. темная кожа, поскольку пигмент меланин является эффективным солнцезащитным экраном
4. избыточный вес, который затрудняет телу доступ к источникам витамина D

Витамин Е

Является жирорастворимым антиоксидантным витамином, играющим защитную роль в организме за счет предотвращения окислительного повреждения клеточных мембран и липопротеинов. Даже несмотря на то, что его явно выраженный недостаток наблюдается достаточно редко, результаты полномасштабных исследований указывают на наличие его нехватки в организме. В Германии около 50%³³, а в США до 90% взрослых людей не получают суточные нормы витамина Е. Пищевые добавки или обогащенные продукты питания могут ликвидировать эту нехватку у групп населения, заботящихся о своем здоровье.^{33,34}

Фолиевая кислота

Поддерживает копирование ДНК и РНК в новых клетках, метаболизм белка и здоровое состояние эритроцитов. Умеренный ее недостаток вызывает усталость, раздражительность и потерю аппетита; существенный дефицит приводит к анемии, характеризуемой возникновением слабости и отдышки. Дефицит в период беременности может привести к преждевременным родам, малому весу новорожденного или родовым дефектам. Недостаточное содержание фолиевой кислоты из-за недостаточного качества диетического питания является общемировой проблемой за исключением Канады и США, где каши из зерен злаков, обогащенные фолиевой кислотой, корректируют большую часть дефицита.³⁵

Витамин К

Витамин К играет существенную роль в процессе свертывания крови и укрепления костей.³⁶ Отчеты со всего мира свидетельствуют о том, что почти у половины взрослых людей суточное потребление этого важного витамина не соответствует установленным рекомендациям.³⁷⁻³⁹ Недостаточный прием витамина К наиболее часто встречается у молодых взрослых людей и у старшего поколения в возрасте свыше 85 лет, в основном из-за низкого потребления овощей с зелеными листьями.³⁹⁻⁴⁰ Используемые в настоящее время пищевые добавки не обеспечивают значительного повышения уровня витамина К, тем самым открывая перспективы для заполнения данной диетической ниши.³⁹

Другие витамины

В дополнение к фолиевой кислоте и витамину В12 имеются еще шесть витаминов группы В. Большинство этих витаминов В участвуют в выделении энергии из углеводов; поэтому люди с высокими затратами энергии, например, активно занимающиеся спортом, могут иметь повышенные требования к их содержанию. Другие витамины участвуют в метаболизме жиров и белков. В странах, в которых осуществляется обогащение круп с использованием тиамина, рибофлавина и никотиновой кислоты существенный дефицит не является распространенным. Однако применение оральных контрацептивов, употребление алкоголя, диеты и другие факторы образа жизни могут приводить к предельным дефицитам витамина В.



ROPUFA®/Life's DHA™ Длинноцепочечные жирные кислоты омега-3 и -6

Имеются два вида ПНЖК: омега-6 и омега-3. Главными источниками потребления омега-6 ПНЖК являются кукурузное, соевое и сафлоровое масла. Источники омега-3 ПНЖК включают в себя такие маслосодержащие рыбы, как лосось, тунец и сельдь, а также несколько растительных масел из рапса и льна. Несмотря на то, что масла рапса и льна богаты жирными кислотами омега-3 с короткой цепью (линоленовая кислота) они должны быть превращены в длинноцепочечные жирные кислоты омега-3, ДГК и ЭПК в организме, при этом скорость превращения крайне низка. Несмотря на имеющиеся потребности в обоих типах ПНЖК, акцент в питании должен быть смещен в направлении омега-3 с длинной цепью вследствие ограниченного потребления рыбы и переизбытка омега-6 в пищевых продуктах.⁴¹⁻⁴²

ПНЖК Омега-3 (ДГК и ЭПК) обеспечивает множество полезных для здоровья эффектов - поддержка здоровья сердца, умственных способностей, иммунных функций и развитие плода внутри утробы - вот только некоторые из них. Осведомленность потребителей об этих положительных воздействиях и их собственных проблемах, связанных с потреблением питательных веществ, выдвигает диетические добавки и обогащенные пищевые продукты в категорию наиболее продаваемых; ожидается непрерывный рост продаж продуктов данной категории.²

Минералы

Минералы являются незаменимыми для здоровья костей, мышц, сердца, мозга и нервов, жидкостного баланса и многих аспектов метаболизма. К минералам, имеющим наибольшую вероятность низкого содержания или дефицита у больших групп населения, относятся кальций и железо и в меньшей степени калий, йод, магний, селен и цинк.

Анемия, вызванная дефицитом железа, преобладает во многих частях света и выявлена у более 1 млрд. человек во всем мире, особенно в Индии, Китае и Африке. Такая анемия рассматривается в качестве одной из главных проблем здоровья людей, а в совокупности с дефицитом других питательных веществ определена как анемия, связанная с питанием. В наиболее подверженные этому заболеванию группы людей входят беременные женщины, женщины репродуктивного возраста и маленькие дети.¹⁸ Недостаточное потребление кальция превалирует во всем мире, особенно у детей и подростков, женщин и пожилых людей, потенциально способствуя слабому развитию костей в юности и остеопорозу в пожилом возрасте.^{43,44} Просвещение потребителей стимулировало развитие мощного рынка диетических добавок и обогащенных кальцием пищевых продуктов во многих регионах, особенно быстрый рост наблюдается в Китае.²

Решения компании DSM в области существенного питания

Ингредиент	Функциональные свойства	Суточная доза*
Жирорастворимые витамины		
Quali®-A (Витамин А)	Зрение, кожа, слизистые мембраны; кости; эритроциты; иммунные системы	600-1000 мкг (2000-3300 МЕ)
Quali®-D (Витамин D)	Адсорбция и метаболизм кальция и фосфора; здоровье сердечно-сосудистой системы; кровяное давление; развитие костей; укрепление мышц; иммунные функции	200-2000- МЕ (5-50 мкг)
Quali®-E (Витамин E)	Эритроциты и ткани; антиоксидант	4-15 мкг
Quali®-K (Витамин K)	Свертывание крови; здоровье костей	45-120 мкг
Водорастворимые витамины		
Quali®-B (Витамины B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12, Фолиевая кислота)	Коферменты в белке, углеводах и жировом метаболизме	Рекомендованный суточный прием
Quali®-C (Витамин C)	Иммунитет; образование коллагена; абсорбция железа; антиоксидант	40-110 мкг
Пищевые липиды		
ROPUGA®/Life's DHA™ (длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты омега-3)	Развитие мозга и зрения внутриутробного плода; здоровье мозга, сердца и костей взрослых людей; иммунная функция и противовоспалительное действие	0,5-3 г ПНЖК омега-3 (ЭГК и ДГК) с длинной цепью
ROPUGA®/Life's ARA™ (длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты омега-6)	Рост и развитие; кожа; углеводный метаболизм; репродуктивные характеристики	360-720 мг ПНЖК с длинной цепью омега-6 (ГЛК гамма-линоленовая кислота)
Каротиноиды		
Quali®-Carotene (Бета-Каротин)	Источник витамина А; антиоксидант	До 6 мг
Минералы		
Железо	Гемоглобин; рост и развитие	8-20 мг
Кальций	Кости, зубы; свертывание крови; сокращение мышц, сердцебиение, функции нервной системы; кровяное давление	700-1000 мг
Фосфор	Формирование костей; формирование и рост клеток; энергетические воздействия	550-1400 мг
Йод	Гормоны щитовидной железы; регулирование метаболизма	130-200 мкг
Магний	Релаксация мышц; функции нервной системы; ритм сердца	260-500 мг
Цинк	Метаболизм белка; заживление ран	7-15 мг
Медь	Эритроциты, формирование костей	0,9-3,5 мг
Калий	Жидкостный баланс; сердечная активность; кровяное давление	2-4 г
Селен	Антиоксидантные ферменты	34-150 мкг
Хром	Метаболизм глюкозы; регулирование уровня инсулина	25-100 мкг

*Допустимые уровни потребления питательных веществ определяются требованиями национального законодательства и назначениями врача. Данная информация основана на результатах научных исследований, полный перечень библиографических ссылок может быть представлен по вашему запросу.

Как мы можем помочь Вашему Здоровью?

Витамины являются незаменимыми для жизни! Все эти необходимые соединения играют уникальную роль в поддержании нашего повседневного здоровья и жизнеспособности.

Компания DSM располагает объемным портфелем инновационных, высококачественных и безопасных питательных веществ, которые с учетом потребностей потребителей, знания рынка и прикладной экспертизы могут помочь привлечь внимание еще большего числа потребителей к Вашим незаменимым продуктам питания.

Мы являемся единственным в мире производителем комбинированных премиксов, витаминов и нутрицевтиков, способным создавать и доставлять нашу продукцию по индивидуальным заказам в любую точку мира, где бы вы ни находились. Смеси, разработанные на основе результатов всесторонних научных исследований, накопленный опыт и знания, присутствие во всех уголках мира и полная гарантия качества предоставляются в ваше распоряжение.

Через нашу всемирную сеть предприятий по приготовлению смесей мы производим по Вашим заказам различные комбинации питательных веществ. Наши питательные вещества Quali®-Blends могут предложить правильный баланс ингредиентов для обеспечения незаменимого питания.

Компания DSM может помочь вам быстрее выйти на рынок с предлагаемыми в данной работе решениями в области незаменимых продуктов питания.

DSM стремится к улучшению здоровья и процветания людей, помогая им устранять недостаток микронутриентов.

Освобождение потенциала людей

Программа по Улучшению Питания (www.nutritionimprovement.com), проводимая компанией DSM, направлена на обеспечение массовых продуктов питания незаменимыми микронутриентами, которые так часто отсутствуют в рационе людей.

- Возведение мостов для улучшения питания
- Sight and Life (www.sightandlife.org) – гуманитарная некоммерческая инициатива DSM, призванная бороться со всеми видами недостатка микронутриентов путем взаимодействия с мировыми и местными партнерами и ведущими университетами для значительного улучшения качества питания и состояния здоровья людей.