

Прочные кости подразумевают прочный бизнес

- Здоровье костей является одной из самых главных проблем, волнующих потребителей
- Рынок продуктов, связанный со здоровьем костей, растет с увеличением возраста населения
- Забота о здоровье костей важна для всех периодов жизни, так что начинайте с юного возраста!
- Проблема дефицита витамина D становится критической и представляет угрозу для развития костей
- Предотвращение остеопороза считается ключевым фактором в поддержании здоровых костей
- Компания DSM располагает целым рядом решений, направленных на поддержание костей в здоровом состоянии
 - Витамин D и кальций работают совместно для развития и поддержания костей
 - Витамин D вносит свой вклад в уменьшение переломов, вызванных падением
 - Определенные витамины и минералы дополняют витамин D и кальций
 - geniVida® уменьшает ощущение приливов жара и способствует укреплению костей

«Тихий вор»

Можете ли вы себе представить внезапный переход от состояния подвижности и самостоятельности к полной зависимости от других людей при совершении таких повседневных дел как походы в магазины или посещения друзей и родственников? Все это может случиться, если спина, бедро или запястье подвергаются повреждениям вследствие остеопороза.

Остеопороз, часто называемый «тихим вором» из-за его возможного развития без каких-либо явных признаков, характеризуется постепенным ослаблением костей. Как правило, симптомы не дают о себе знать до первого повреждения, вызванного заболеванием. Жизнь показывает, что повреждение кости представляет прямую угрозу независимости и образу жизни пожилых людей. После первого повреждения возникает все больший риск его повторения уже в следующем году.

Ключевым аспектом снижения риска остеопороза и слабости костей является их укрепление с младенческого возраста. Поддержание здорового состояния костей в течение всей жизни, предусматривающее активный образ жизни и правильное питание, поможет остановить «тихого вора».

Глобальное старение стимулирует необходимость поиска решений по укреплению костей

Озабоченность людей состоянием здоровья костей является крайне высокой, и возглавляет список стимулов для приобретения пищевых добавок.⁵ В Бюллетене ВОЗ остеопороз обозначен одной из наиболее важных проблем здоровья, сравнимой по своей значимости, пожалуй, только с сердечно-сосудистыми заболеваниями.⁶

Несмотря на общеизвестную заинтересованность в сохранности здоровья костей, только 50% людей с наличием остеопороза проходят диагностику до первого перелома.⁷

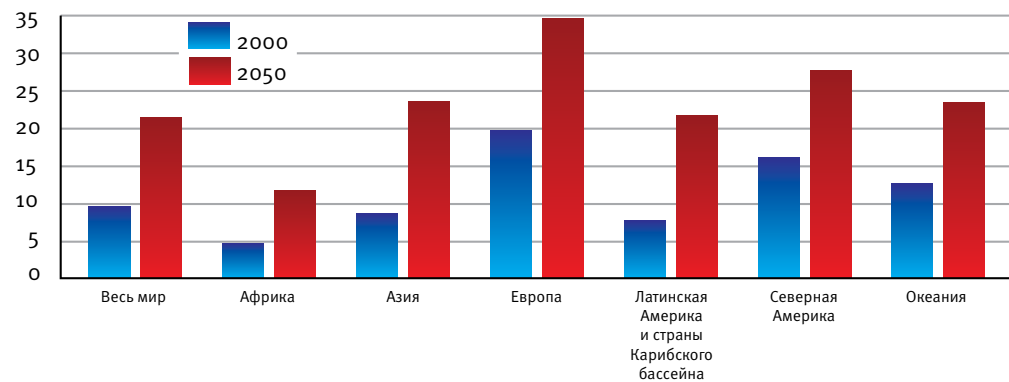
На самом деле реальная ситуация может оказаться еще хуже по демографическим причинам: соотношение численности населения в возрасте свыше 60 лет быстро возрастает,⁸ что, в свою очередь, повышает значимость проблемы остеопороза на ближайшие годы.

Поиски решения проблемы остеопороза никогда не стояли так остро, что свидетельствует о большом потенциале роста рынка соответствующих питательных веществ.

Хрупкие кости-Жесткие факты

- Остеопороз воздействует не только приблизительно на 1 из 3 женщин, но и на 1 из 5 мужчин^{1,2}
- 45% переломов у женщин в возрасте 50 лет и старше вызвано остеопорозом³
- По глобальным оценкам прямые затраты, связанные с остеопорозными переломами, составляют 50 млрд. долл. США³
- В настоящее время около 75 млн. людей подвержены остеопорозу только в странах ЕЭС, США и Японии⁴

Прогнозируемое процентное соотношение населения в возрасте 60 лет и старше. Источник ООН



¹⁻⁴³ Данная информация основана на результатах научных исследований, имеющийся перечень последних ссылок может быть предоставлен по запросу



Кость живет!

Кость представляет собой живую, динамично развивающуюся ткань, постоянно находящуюся в состоянии реконструкции. Она определяет способность организма восстанавливать кости после небольших переломов и повреждений, сопровождающих нас в повседневной жизни. Тонкий баланс поддерживается между процессами формирования и резорбции, связанной с реконструкцией кости при разрушении существующей костной ткани. С возрастом баланс сдвигается от формирования к резорбции, при этом объем разрушения костей превышает их образование.⁹

Строительство костей

Задача поддержания здоровых костей начинается с внутриутробной жизни, и незаменимые нутриенты играют жизненно важную роль в развитии костей на долгие годы.¹⁰⁻¹³

Несколько национальных педиатрических организаций в настоящее время рекомендуют всем детям ежедневно принимать не менее 400 МЕ витамина D сразу после рождения и до выхода из подросткового возраста для гарантированного удовлетворения потребностей в этом нутриенте.¹⁴

Проблема дефицита витамина D для целостности костей в детском и подростковом возрасте в настоящее время получила признание общественности во всем мире.¹⁵⁻¹⁷ Обеспечение требуемого ежедневного приема витамина D в период формирования костей должно стать предметом особого внимания всего общества.

Недостаточное потребление кальция и витамина D приводит к рахиту-детской болезни, характеризующейся размягчением костей и деформацией нижних конечностей. Уникальность витамина D обусловлена его способностью вырабатываться нашим организмом при правильно дозированных воздействиях солнечных лучей на кожу.

Тем не менее, такое условие - редкость в развитых и развивающихся странах, даже с высокой солнечной активностью.¹⁸⁻²¹ Причины этому - использование солнцезащитных кремов, смена рациона, стиль одежды, нахождение в закрытых помещениях и загрязнение воздуха.

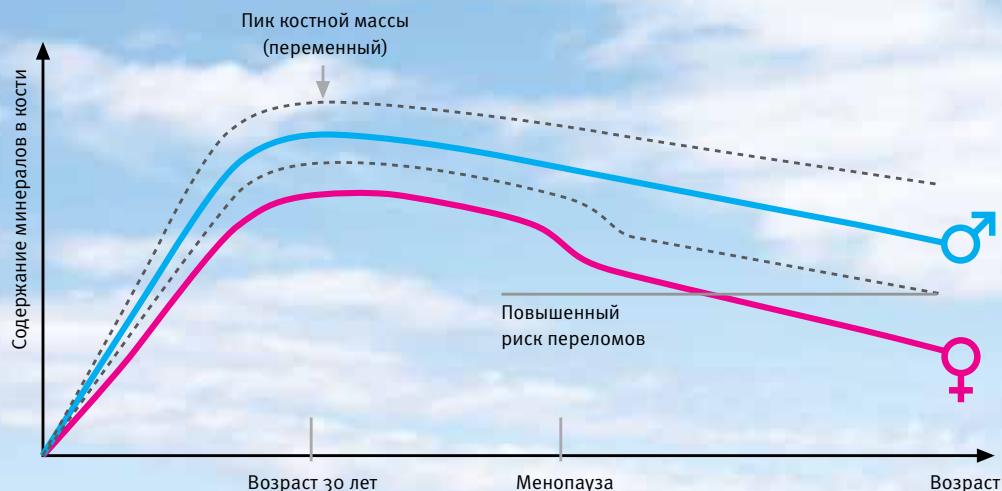
- Кость не является статичной, она реконструируется ежедневно!
- Эксперты рекомендуют для детей удвоение суточной нормы приема витамина D до 400 МЕ

Пик костной массы

В детском и подростковом возрасте происходит максимальное накопление костной ткани скелета до достижения пиковой прочности и плотности в возрасте где-то к тридцати годам. Эта пиковая костная масса является «костным капиталом», который используется в течение всей оставшейся жизни. Наиболее значимыми питательными веществами, участвующими в накоплении пиковой костной массы, являются кальций и витамин D,²² содействие которым оказывают также витамин К, белок,²³ фосфор, магний и цинк.²⁴ Положительное влияние правильного потребления нутриентов на здоровье костей дополнительно возрастает при регулярном выполнении физических упражнений и ведении здорового образа жизни.^{25,26}

Ключ к формированию «костного капитала»: начинайте в молодости!

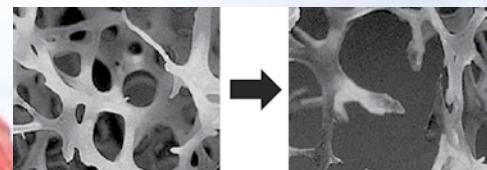
Увеличение или уменьшение костной массы с возрастом
Источник: DSM Nutritional Products



Остеопороз

Остеопороз является болезнью, вызванной ослаблением плотности и качества костей и способствующей повышению риска переломов.²⁷ Он обычно наблюдается у людей в возрасте свыше пятидесяти лет, но может проявиться у любого из нас вне зависимости от возраста. При остеопорозе темпы естественной деградации кости превышают темпы ее формирования, что приводит к реальной потере костной массы. Кости становятся более слабыми, увеличивается пористость, что, в конечном итоге, повышает риск переломов. Ухудшение состояние костей является постепенным, безболезненным и «тихим» процессом. Оно происходит без каких-либо явных сигналов, хотя сутулость - выраженный изгиб спины- или боль в спине могут являться первыми симптомами.

Изменение пористости кости вследствие остеопороза



Потеря прочности и массы мышц, особенно в отсутствие физической активности, способствует уменьшению прочности и стабильности кости. В конечном итоге все это приводит к повышению хрупкости, истончения и пористости кости и, как следствие, увеличению риска повреждения и перелома костей. При эффективной профилактике ухудшение качества кости может быть заторможено, а риск переломов значительно снижен.

Профилактика остеопороза является ключевым фактором хорошего состояния здоровья костей

Пищевые решения компании DSM

Правильный выбор питательных веществ может помочь в сохранении здоровья костей. Важное значение имеют регулярные физические упражнения и здоровое сбалансированное питание. Вследствие изменений с годами образа жизни и вкусовых предпочтений, многие люди не получают требуемые количества незаменимых для формирования кости питательных веществ. Эффективным направлением обеспечения необходимых объемов их потребления является прием соответствующих диетических пищевых добавок и обогащенных продуктов.

Витамин D и кальций идут рука об руку

Кальций является незаменимым минералом кости, но для этого ему необходимо, чтобы витамин D абсорбировался организмом и проникал в костную ткань. Комбинация этих двух питательных веществ незаменима для прочности костей.⁹

Очень важное значение имеет дозировка витамина D. Ежедневный прием должен быть пересмотрен в сторону увеличения из-за наличия подтверждающих данных о заведомо заниженных значениях, определенных действующими рекомендациями.²⁸ Суточная доза эффективного потребления витамина D составляет не менее 800 МЕ-, что в два-четыре раза выше чем предлагается в настоящее время,²⁹ а последние исследования показали, что потребление 1000 – 2000 МЕ ежедневно, может быть оптимальным для поддержания здоровья костей.³⁰ Многие люди недополучают достаточного количества витамина D вследствие используемой ими диеты или образа жизни,⁽²⁰⁾ особенно в зимние месяцы. По этой причине добавки витамина D являются идеальным решением в укреплении здоровья костей.

Меньше падений=меньше переломов

Переломы костей происходят не только из-за их хрупкости. Еще одной из основных причин переломов являются падения. За счет снижения риска падения уменьшается и риск переломов. Витамин D является ключевым ингредиентом, способствующим предотвращению переломов, вызванных падениями.

- * *Витамин D способствует уменьшению количества падений за счет укрепления мышечной функции*
- * *Согласно рекомендациям суточное потребление витамина D должно быть увеличено до 800-2000 МЕ*

Витамин D снижает вероятность падений за счет улучшения функционирования и укрепления мышц, что, в свою очередь, уменьшает потерю чувства баланса, так называемого раскачивания. Белок является существенной составляющей мышц, при этом витамин D играет важную роль в иницировании синтеза белка в мышцах.³¹ Обследование мышц у людей с дефицитом витамина D свидетельствует о наличии разрушений волокон мышц, ответственных за скорость их реакции и прочность - именно тех факторов, которые помогают предотвратить падения. Разрушение мышц переходит в состояние их укрепления за счет увеличения потребления организмом витамина D. Улучшение функционирования мышц происходит буквально в течение нескольких недель от начала дополнительного приема витамина D.³² Более того, витамин D помогает поддерживать в крови требуемые уровни содержания кальция, что также необходимо для нормальной работы мышц.

Витамин D обладает двойным эффектом воздействия на предотвращение остеопорозных переломов при наличии соответствующих его уровней содержания в крови; он одновременно укрепляет кости и мышцы.



В дополнение к витаминам и минералам

Витамин К в настоящее время привлекает все большее внимание из-за своей роли в укреплении здоровья кости. Он активирует белок, который, в свою очередь, переносит кальций в костную структуру. Результаты некоторых клинических исследований свидетельствуют о снижении числа переломов, повышении плотности костных минералов и наличии признаков ускорения формирования кости после приема витамина К.³³⁻³⁵

Витамины С и В6 необходимы для образования коллагена, являющегося существенной составляющей органического материала соединяющего кости друг с другом. Повышенный прием витамина С может способствовать уменьшению потерь костной ткани.³⁶ Комбинация витаминов В6, В12 и фолиевой кислоты также может помочь в уменьшении риска остеопороза благодаря снижению концентрации такой субстанции крови как гомоцистеин, отрицательно воздействующей на здоровье кости.³⁷

Такие минералы как магний, цинк и фосфор также играют существенную роль в формировании здоровых костей. Приблизительно половина всех костных минералов сформирована из фосфора, который вместе с кальцием образует комплекс в костной матрице. Все эти витамины и минералы совместными усилиями поддерживают здоровье костей.⁹

ROPUFA®/life's DHA™

Омега-3 длинноцепочные полиненасыщенные жирные кислоты

На основе имеющихся данных определено, что потребление омега-3 длинноцепочных полиненасыщенных жирных кислот, может обладать защитным эффектом для костей.³⁸ Оксидативный стресс может снижать активность клеток, ответственных за формирование кости. Омега-3 длинноцепочные полиненасыщенные жирные кислоты обладают противовоспалительными свойствами и могут блокировать действие окислительных стрессов, возможно, тем самым, содействуя ускоренному формированию кости.

geniVida® дополнительная поддержка здоровью костей

Питательное вещество генистеин, основной изофлавонон, обнаруженный в соевых бобах и соевых пищевых продуктах, также ассоциируется со здоровьем кости.³⁹⁻⁴⁰ Генистеин может играть ключевую роль в процессе реконструкции костей у женщин во время и после менопаузы при уменьшении уровня эстрогена.^{41,42} Результаты последних клинических исследований свидетельствуют о способности генистеина значительно снижать неприятные ощущения приливов жара, связанных с менопаузой.⁴³

В связи с низким потреблением соевых продуктов в большинстве западных стран пищевые добавки, содержащие генистеин, позволяют сделать правильный выбор для повышения плотности кости и улучшения качества жизни без необходимости изменения диеты.

geniVida®, собственный чистый генистеин разработанный компанией DSM и произведенный по запатентованному процессу, не содержит сои и имеет полный пакет документов, подтверждающих его безопасность.



geniVida улучшает формирование костей и снижает приливы жара

Питательные решения для здоровья костей

Ингредиент	Функциональные свойства для здоровья костей	Суточная дозировка*
Витамины		
Quali®-B (Витамины B6, B12, фолиевая кислота)	Ко-факторы в структурообразовании коллагеновых цепей в костной матрице. Может снижать уровни гомоцистеина – фактора риска остеопороза	B6: 1-2 мг B12: 1-3 мкг Фолиевая кислота: 0.2 – 0.4 мг
Quali®-D (Витамин D3)	Важно для абсорбции кальция; поддерживает нейромышечные функции	800-2000 МЕ (20-50 мг)
Quali®-K (Витамин K1)	Помогает активировать костные белки, участвующие в минерализации костей	80-200 мкг
Quali®-C (Витамин C)	Необходим для синтеза коллагена в костной структуре	100-500 мг
Нутрицевтики		
geniVida® (Генистеин)	Улучшает минеральную плотность кости за счет коррекции реконструкции кости	30 мг
ROPUFA®/life's DHA™ (омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты)	Противовоспалительное действие корректирует ремоделирование кости	250-1000 мг омега-3 ДЦ ПНЖК (ЭПК и ДГК)
Минералы		
Кальций	Главный минерал кости; абсорбция улучшается за счет витамина D	800-1000 мг
Протеин	Необходим для обновления и накопления мышечного белка и удержания кальция	0.8-1.2 г протеина на кг веса тела
Фосфор/Фосфат	Главный компонент костной матрицы	500-1400 мг
Магний	Компонент костной матрицы, поддерживает кальциевый гомеостаз	250-500 мг
Цинк	Компонент костной матрицы	7-15 мг

* Допустимые уровни потребления питательных веществ определяются требованиями национальных законодательств и назначениями врача. Данная информация основана на результатах научных исследований, полный перечень библиографических ссылок может быть предоставлен по вашему запросу.

Как мы можем помочь вашему Здоровью?

Наши нутриенты будут помогать детям правильно развиваться и защищать их на протяжении всех стадий детства.

Компания DSM располагает объемным портфелем инновационных, высококачественных и безопасных нутриентов, которые с учетом потребностей потребителей, знания рынка и прикладной экспертизы помогут привлечь внимание к Вашим продуктам, предназначенным для поддержания здоровья детей и подростков.

Мы являемся единственным в мире интегрированным производителем премиксов, витаминов и нутрицевтиков, способным создавать и доставлять свою продукцию по индивидуальным заказам в любую точку земного шара. Мы гарантируем Вам спокойствие и уверенность, благодаря нашим высококачественным премиксам, разработанным на основе результатов научных исследований, накопленному опыту и знаниям, присутствию во всех уголках мира и полной гарантии качества.

Через нашу всемирную сеть производственных мощностей по изготовлению премиксов, мы производим по вашим заказам любые комбинации нутриентов. Наши премиксы Quali®-Blends обеспечат правильный баланс ингредиентов для поддержания здоровья детей и подростков.

Компания DSM может помочь вам быстрее выйти на рынок с привлекательными и востребованными решениями для здоровья детей, которые по-настоящему работают.